

Influência do desmame precoce no desenvolvimento da obesidade em crianças e adolescentes: Uma revisão de literatura

Influence of early weaning on the development of obesity in children and adolescents: A literature review

Andrey Luiz da Silva¹, Maria Isadora Ferreira de Santana¹, Raianny Samara de Melo Matos¹, Flávia Gabrielle Pereira de Oliveira^{II}

^I Graduando em Nutrição Asces-UNITA

^{II} Docente Curso de Nutrição Asces-UNITA

RESUMO

OBJETIVO: Conhecer o que a literatura especializada em saúde, dos últimos vinte anos, traz a respeito da influência do desmame precoce no desenvolvimento da obesidade em crianças e adolescentes. Além de Identificar fatores associados ao desmame precoce e estabelecer comparação entre os fatores associados ao desmame precoce e fatores de risco para obesidade. **MÉTODOS:** O estudo se caracteriza como explicativo, transversal, descritivo e do tipo revisão de literatura narrativa (HULLEY et. al., 2015; LAKATOS, 2010; GIL, 2002), com amostras por conveniência, no qual serão analisados artigos no idioma português. A pesquisa será realizada nas bases de dados eletrônicos Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e Scielo (ScientificElectronic Library Online). Como benefício, pretende-se com o referido trabalho, indicar quais fatores podem influenciar o desmame precoce e contribuir para o desenvolvimento da obesidade em crianças e adolescentes. **RESULTADOS:** Percebe-se que o aleitamento materno exclusivo dura em média apenas 54,1 dias, por exemplo, no Brasil existe um baixo percentual de crianças amamentadas pelo leite materno. No primeiro mês de vida esse índice é de 47,5%, no quarto mês de vidas somente 17,7% e no quinto mês passou para 7,7%. **CONCLUSÕES:** Diante das pesquisas, em artigos e revisões, que realizava acompanhamentos e análises sobre o desmame

precoce pode-se concluir que a falta de informações e principalmente o despreparo por parte de muitas mães jovens uns dos motivos que leva a terem obesidade em alguma fase da vida.

PALAVRAS CHAVE: Desmame; Aleitamento Materno; Obesidade Infantil.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To know what the specialized health literature of the last twenty years has about the influence of early weaning on the development of obesity in children and adolescents. In addition to identifying factors associated with early weaning and establishing a comparison between the factors associated with early weaning and risk factors for obesity.**METHODS:** The study is characterized as explanatory, cross-sectional, descriptive and revision type of narrative literature (HULLEY et al., 2015, LAKATOS, 2010; GIL, 2002), with samples for convenience, in which articles will be analyzed in the Portuguese language . The research will be conducted in the Lilacs electronic databases (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences) and Scielo (Scientific Electronic Library Online). As a benefit, the purpose of this study is to indicate which factors may influence early weaning and contribute to the development of obesity in children and adolescents.**RESULTS:** It is noticed that exclusive breastfeeding lasts on average only 54.1 days, for example, in Brazil there is a low percentage of children breastfed. In the first month of life this index is 47.5 %%, in the fourth month of life only 17.7% and in the fifth month it passed to 7.7%.**CONCLUSIONS:** In the context of research, articles and reviews, which **OBJECTIVE:** To know what the specialized health literature of the last twenty years has about the influence of early weaning on the development of obesity in children and adolescents. In addition to identifying factors associated with early weaning and establishing a comparison between the factors associated with early weaning and risk factors for obesity.**METHODS:** The study is characterized as explanatory, cross-sectional, descriptive and revision type of narrative literature (HULLEY et al., 2015, LAKATOS, 2010; GIL, 2002), with samples for convenience, in which articles will be analyzed in the Portuguese language . The research will be conducted in the Lilacs electronic databases (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences) and Scielo (Scientific Electronic Library Online). As a benefit, the purpose of this study is to indicate which factors may influence early

weaning and contribute to the development of obesity in children and adolescents. RESULTS: It is noticed that exclusive breastfeeding lasts on average only 54.1 days, for example, in Brazil there is a low percentage of children breastfed. In the first month of life this index is 47.5 %, in the fourth month of life only 17.7% and in the fifth month it passed to 7.7%. CONCLUSIONS: In the context of research, articles and reviews, which carried out follow-ups and analyzes on early weaning, it can be concluded that the lack of information and mainly the lack of preparation on the part of many young mothers one of the reasons that leads to obesity in some phase of life.

KEYWORDS: Weaning; Breastfeeding; Child obesity.

INTRODUÇÃO

A obesidade infantil tornou-se nas últimas décadas um dos principais desafios de saúde pública, apresentando prevalência e incidência crescentes a cada ano¹. No Brasil, o excesso de peso na infância vem sendo enfrentado através de diversas estratégias de promoção da saúde promovidas pelo SUS, como a criação do PNAN, SISAN e CONSEAS².

Apesar das tentativas de combater essa epidemia global, o sobrepeso na infância e adolescência atinge níveis alarmantes. Em 2016 o relatório da OMS enfatizou a crescente prevalência dessa doença no mundo inteiro principalmente nos primeiros anos de vida. Cerca de 41 milhões de crianças apresentaram excesso de peso em dados que vão de 4,8 para 6,1 entre os anos de 1990 a 2014³. No Brasil, em 2008 a obesidade atingia 33,5% das crianças de cinco a nove anos, sendo que 16,6% do total de meninos também eram obesos⁴.

A partir da última década, estudos passaram a associar o quadro de obesidade com uma inflamação crônica de baixo grau, com produção de adipocinas inflamatórias pelo tecido adiposo visceral, que levam ao agravamento da obesidade e surgimento das comorbidades associadas⁵. Nesse contexto, a obesidade deixou de ser somente resultado do balanço energético positivo, e passou a ser considerada uma patologia neuroendócrina e mediada pelo sistema imune⁵.

A primeira infância constitui um período decisivo no desenvolvimento da saúde e da doença, no qual o organismo apresenta alta vulnerabilidade aos estímulos ambientais ⁶. Nesse contexto, o padrão alimentar no início da vida da criança tem um papel importante na etiologia dos desvios nutricionais⁷. O aleitamento materno exclusivo por seis meses, e complementado por dois anos ou mais, constitui um importante fator protetor contra o sobrepeso e a obesidade ⁷. Pois através do leite materno são transmitidos ao bebê nutrientes em proporções adequadas as necessidades, além de fatores imunológicos e o microbioma da mãe, prevenindo a inflamação, principal causa da obesidade ⁷.

Dada a importância do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida, os altos índices de desmame precoce no país tornam-se motivo de preocupação. Estima-se que no Brasil a média de prevalência do desmame antes dos 6 meses vida seja de 41%, ficando abaixo dos 50% preconizados pela OMS ⁸.

Diante das associações na literatura entre o aleitamento materno e a prevenção da obesidade, bem como do panorama atual, no qual são observados altos índices de obesidade infantil, estimular o aleitamento torna-se ferramenta de extrema importância no combate ao excesso de peso. Para tal, é necessário intervir nos possíveis fatores que predisponham mãe e filho ao desmame precoce. Nesse contexto, o presente estudo objetivou identificar as principais causas do desmame precoce, bem como as relações entre a interrupção precoce do aleitamento com a obesidade infantil.

METODOLOGIA

O presente estudo se caracteriza como explicativo, transversal, descritivo e do tipo revisão de literatura narrativa ^{9,10,11}, com amostras por conveniência, no qual foram analisados trinta e seis (36) artigos, sendo trinta e três (33) artigos no idioma português e três (03) no idioma inglês. A pesquisa foi realizada nas bases de dados eletrônicas Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), Scielo (ScientificElectronic Library Online) e Science direct.

O estudo foi realizado no período de Agosto de 2018 até o período de Novembro de 2018. A seleção dos descritores utilizados na revisão foi efetuada mediante as consultas aos MeSH (Medical SubjectHeadings) e ao DeCS

(Descritores em Ciências da Saúde), “obesidade”, “infância”, “nutrição”, (physical education, education, health, society) além dos operadores booleanos “And”, “Or” e “Not” para as combinações dos termos, fossem de forma individuais ou em conjunto.

Todos os processos de busca, seleção e avaliação dos artigos foram realizadas por pares, onde as publicações que preencheram os critérios de inclusão foram analisadas integralmente e independentemente pelo pesquisador e em seguida, comparadas, a fim de verificar a concordância entre os pares. Para a inclusão dos artigos foram abordados os seguintes aspectos: ano de publicação entre 2008 e 2018. Foram excluídos artigos repetidos, estudos conduzidos com animais e pesquisas que não tem relação com o tema proposto. Como benefício, pretendeu-se com o referido trabalho, propor novas perspectivas sobre a inserção nas aulas de educação escolar dessa proposta pedagógica. Deve-se considerar que trabalhos de revisão de literatura narrativa não necessitam de autorização do comitê de ética.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A revisão bibliográfica sobre essa temática possibilitou a percepção sobre as possíveis causas que levam ao desmame precoce e a influência deste no surgimento da obesidade em crianças.